

緊急應變準備人人有責。

緊急情況可能是突發或意外的，例如，龍捲風或者汽車炸彈。其他時候，緊急情況是可以預測的，例如，洪水和暴風雪。

緊急情況發生後，您可能需要獨立無助地存活幾天。在災難之後，當地官員和救援人員就會出現，但是他們無法立即救助到每個人。特別是如果道路被堵塞、停電的話，您可能需要數天才能獲救。



著手緊急應變的準備， 請遵守這三個步驟：

1.

準備應變計畫，並與您的家人討論。當緊急情況發生時，您和家人可能並不在一起，因此重要的是現在就著手計畫。

- 選擇一位外埠的朋友或親戚作為您家人的聯絡窗口。這意味著，如果緊急情況發生，您的每個家庭成員都會打電話、發電子郵件或發短訊給同一個人，讓那個人知道他們都很好。在緊急情況發生時，打長途電話可能比打本地電話更容易，因此請選擇一個住外埠的人能夠在家庭成員失散時充當聯繫人。
- 知道您將會去的地方，如果您必須離開您的地區的話。或許是一位朋友或親戚的房子、旅館或公立收容所。如果您養有寵物，請確定這些地方會願意接受寵物。挑選幾個方向不同的地方。
- 隨身攜帶重要的電話號碼。把它們寫下來。不要依賴您的手機來保存這些號碼，以防停電時手機無法充電。
- 跟您孩子的學校和您的雇主談論他們的應變計畫。
- 寫下您的家庭計畫。請到www.ReadyVirginia.gov把表格印出來。

2.

儲備一份應急包。有足夠維持至少三天的物資。將物品放入您能夠攜帶的防水容器中。從這些物品開始：

- 水：每人每天一加侖
- 不會變質的食品：例如，罐頭製品和包裝食品
- 有美國國家海洋和大氣局氣象電臺的電池供電或手搖收音機和備用電池



然後再添加：

- 手電筒和備用電池
- 手動開罐器，如果應急包裡放有罐裝食品的話
- 急救藥箱
- 一張列有處方和醫生的清單和至少能維持一周的藥品
- 提供個人衛生使用的廁紙、肥皂、塑膠垃圾袋、濕紙巾
- 嬰幼兒、年老人或殘障家庭成員的專用品
- 您的寵物需用的食物和水
- 發求救信號的哨子
- 塑膠布和膠帶，以便能安全留在原地(“室內就地避難”)
- 請到www.ReadyVirginia.gov獲得一份詳細的緊急物資清單。



3.

隨時瞭解可能發生的情況。在災難之前、期間及之後收聽當地資訊。本地電視和廣播電臺都會提供：

- 天氣信息
- 任何疏散命令
- 疏散路線詳情
- 緊急避難設施的位置
- 如何安全地留在原地
 - 如果官方說空氣不好 您需要室內就地避難，請快速將家人和寵物帶回室內。鎖好門並關閉窗戶和通風孔。關掉冷氣機、風扇和烘衣機。攜帶好您的應急物資並進入您選定要封閉的房間。
 - 使用塑膠布和膠帶密封這個房間的窗戶、門和通氣孔。剪幾片比您想要覆蓋的空間大幾英寸的塑膠布，以便您可以用膠帶把塑膠布沿牆壁平齊粘貼。考慮把塑膠布剪好並將各片標記好，這些必須在您使用之前就做好。
 - 確保電池供電收音機管用，而且收聽使用說明。
- 想瞭解更多影響到生活在弗吉尼亞州的人的各種緊急情況，請到www.ReadyVirginia.gov並點擊隨時瞭解狀況。

就與天氣有關以及人為的緊急情況為家人做好準備。住在美國的人需要知道緊急時如何應變。現在就抽出時間保護您的家人。擬定計畫，準備應急包，隨時瞭解狀況。

欲知更多資訊，請查詢 www.ReadyVirginia.gov、
撥打免費電話 **1-866-782-3470**、或者寫信給 pio@vdem.virginia.gov。

擬定計畫。
儲備應急包。
隨時瞭解狀況。